



# 青葉区民会議ニュース

http://www.aobakuminkaigi.com/

2006年  
11月3日  
臨時増刊号  
減災講演

## 災害から命を守るための備えー 「いざという時の減災知識・保存版」

区民会議では、減災(防災)を大きく取り上げて活動を展開しています。2月の「区民のつどい」- 大地震・そのときあなたはどうする? - や7月の「減災講演会」、8月の「東京・千代田区の減災対策の見学」、「9月1日横浜市総合防災訓練」と、さまざまな活動から「災害から命を守るための備え」や、「自助・共助のあり方」、「帰宅困難者対策」を学び、これらを「保存版」にまとめました。さきに発行した区民会議ニュース第24号(3月31日発行)とあわせて、いざという時に少しでもお役に立てれば幸いです。

### 青葉区は「安全? 神話」の認識をまず捨てよ!!

“日本列島”は地震帯の上であり、いつでもどこでも地震は起こる。阪神淡路も中越も百年に一度地震があるかないかの場所で起こった。日本列島には安全な場所はないと考えておくべきである。青葉区も同様であり、「安全神話」をまず捨てて、災害に備えておく必要がある。

\* 『神奈川県活断層』

神縄・国府津 - 松田断層帯、三浦半島活断層群、伊勢原断層、秦野断層、渋沢断層などが主なものです。

### 憂いがあるから備えよ!! - 事前に準備 -

#### 1. いざという時の「非常袋」の中身は?

懐中電灯・水・ラジオ・外傷薬などの救急薬品・タオル・三角巾・厚手の靴下・皮の手袋・ヘルメット・笛・家族の写真・現金(小銭も必ず)など、自分で確かめながら、家族それぞれの分を用意しておくことよ。 (幼児、妊産婦、高齢者、障害者、病人など特別なものも必要です。)

#### 2. 備蓄はどれくらい?

8日間分(200時間分)は備えておこう。備蓄の三原則は「水・食糧・トイレ」。トイレは簡易式のものや紙オムツでよい。行政(職員)も“被災者”になる。また、被害の大きい地域での支援活動に携わるため、初期の段階では“公助”は期待できないし、しない方がよい。私たちはこれまで水や食糧の備蓄は「3日分」もあればよいと思っていたが、最低でも「200(8日分)時間分」は自力で暮らせる分量として用意(備蓄)しておく必要がある。

スイスでは、緊急事態を想定して、国民に2ヶ月分の備蓄を義務づけている。日本で一番危険とわれている地域の静岡県では、「県民自らが責務を負う考え方」を震災対策の力点のひとつに置き、水や食糧は各家庭で備蓄することになっている。行政は、行政にしか出来ないことをまずやるとしている。

#### 3. 建物と室内での安全対策

建物に耐震補強を行う、ガラスにフィルム(飛散防止・冷暖房効果)を貼る、家具に転倒防止装置をつける、エアコンや天井に取り付けた大きな電気器具の下に寝ない。

\* 横浜市の耐震診断制度

木造個人住宅の「耐震診断」を無料で行うもので、耐震診断を希望する市民に市長が認定した「木造住宅耐震診断士」を派遣し調査を行い、市民の耐震対策を支援するものです。

#### 4. 避難するのは?

小さな揺れを感じた段階で家の外に避難する。どこにいてもまず家の外へ脱出するためのドアや掃き出し口などを開けること。まず自分の身を守る。その次に火を消したり、非常袋を持って外へ逃げ出すことが大切である。地震による死亡者の84%以上は建物の倒壊による圧死。焼死者は15%程度である。最初から大きな揺れを感じた時は、すぐに家の外へ逃げるのが大切である。自宅が倒壊等の恐れがある場合には、防災拠点等の「避難所」に避難する必要がある。

\* マイコンセンサーが内蔵されていれば震度5以上では自動的にガスをシャットダウンします。

\* 避難する時はコンセントを抜く。ブレーカーを落とす。再通電火災を防げます。

#### 5. 犠牲者“ゼロ”の数値目標の設定!

災害時に家庭や地域から“犠牲者を1人も出さない”という具体的な数値目標を設定して、家庭での事前対策や訓練、地域においては防犯・防災・交通安全を統合した「安全委員会」などの自主防災組織をつくり、地域にあった防災訓練をしておくことが大切である。

#### 6. 自主防災組織は地域を守る誓

防災訓練は、地域の企業と住民が一体で行うことが大切である。住民の関心と呼び、覚え易くよく身につく訓練にはこんなものが考えられる。

要介護者誘導コンテスト、要介護者救出大会、安全確認防災クイズ、地区対抗安否確認競争、防災コンサート、防災運動会、避難所宿泊体験コンテストなど。住民同士が知り合う良い機会であり、向こう三軒両隣の人たちと良い人間関係が出来ていれば、いざという時にも助け合うことができる。阪神淡路の被災者の8割以上は、近隣の人たちが助けたのである。日頃のコミュニケーションや絆をつくっておくことは、独居者や病弱者にとってとりわけ大切なことである。災害時の大混乱の状況下では“公助”を

## 「いざという時の減災知識・保存版」

望むには無理がある。

### 7. いざという時には「非情の覚悟」で！

大規模災害が起きた時「非情の覚悟」がなければ「自分の命は自分で守れない」ことを知っておく。岩手県の三陸では、「親は親、子は子」と割り切らなければ命は守れないことを幾たびかの津波から学び、教訓として語り継いでいる。

\*「つなみてんでんこ」の言い伝え：津波の時にはてんでんばらばらに、親子といえども頼りにせず、一目散に走って逃げよ、というもの。

### 8. 正確な情報を得るために

災害時には地域の「緊急防災行政無線」やテレビ放送などで情報が流されますが、大地震などの大混乱の状況下では、無線やテレビ放送だけでは情報収集の手段としては役に立たないものと認識しておこう。正確な情報を得るためには複数のメディアで確認することが望ましい。停電でも有効な手段としてポータブルラジオを備え、公共放送を聴けるようにする。情報の伝達や収集に関しては、避難所においても確認できる。また、家族の安否確認には、NTTの災害用伝言ダイヤル「171」や携帯電話を使ったサービスなども活用しよう。

\* 171(災害用伝言ダイヤル) - どこからでも使えます

\* 災害用伝言板サービス (au by KDDI、NTT DoCoMo、vodafone) - 携帯電話を使って安否情報を伝えられます。

\* 緊急防災行政無線：横浜市には設置されていません。

現在、地域防災拠点や地域医療救護拠点と区役所・市役所との間の情報受伝達手段としてデジタル移動無線システムが順次設置され始めています。

地震時の措置三原則      その場にあった身の安全  
すばやく火の始末  
となり近所の助け合い

## 青葉区の課題 帰宅困難者の対応

「横浜都民」といわれるように、青葉区の通勤・通学者の大半は東京都内へ通います。2月18日開催の「区民のつどい」でも「帰宅困難者」対応は大きな関心事でした。そこで都内の対策を千代田区防災課で聞いてきました。千代田区災害対策基本条例から、学んだことをみなさんにお伝えします。

### 1. 「帰宅困難者」の定義を明確にした千代田区

災害のために交通機関が全面的に途絶し、事業所のある勤務地から自宅までの距離が20km以上離れている方を「帰宅困難者」と定義し、千代田区では区内の事業所と

協力して対応策を決めている。

### 2. 事業継続のため社員は企業(事業者)が抱える！

企業(事業者)は、自宅に子供や高齢者、病弱者がいる場合に限り社員を帰宅させるが、それ以外は、原則、事業の継続者として企業(事業者)が抱えるとしている。そのため、企業も災害時に備えて、備蓄食糧や水を確保している。(東京・有楽町、富士見・飯田橋、四谷駅周辺、秋葉原駅周辺の4カ所に地域協力会を作っている。)

### 3. 「帰宅困難者」のために支援場所の提供

皇居外苑、北の丸公園、皇居東御苑、日比谷公園の4カ所を支援場所として提供し、ここで「水・食糧・携帯簡易トイレ」の支給が受けられる。観光や私用のために区内に居合わせた場合でも、同様の支援は受けられる。また、下水道に直結するトイレ設置も区内3カ所に用意する。

### 4. 「帰宅困難者」10カ条

- (1) あわてず騒がず、状況確認
- (2) 作っておこう帰宅地図
- (3) 机の中にチョコやキャラメル(簡易食料)
- (4) 事前に家族で話し合い(連絡方法や集合場所)
- (5) 安否確認、ボイスメールや遠くの親戚
- (6) 歩いて帰る訓練を
- (7) 季節に応じた冷暖準備(かっぱ、携帯カイロ、タオルなど)
- (8) 声を掛け合い、助け合おう
- (9) 携帯ラジオをポケットに
- (10) ロッカーあけたらスニーカー(防災グッズ)

### 5. 千代田区脱出ルート

神奈川方面へは次のルートを周知している。

- (1) 第一京浜国道(R15)
- (2) 第二京浜国道(R1)
- (3) 中原街道
- (4) 玉川通り(R246)

\* 東京都では、これらの道路沿いの「都立学校、コンビニエンスストア、ガソリンスタンド」等を「帰宅支援ステーション」\*1として位置づけ、「水・トイレ・情報」提供。

\*1平成17年8月31日及び9月22日、コンビニエンスストア等フランチャイズチェーン13社と帰宅支援を内容とする協定を八都府市連名で締結しました。

\*2神奈川県、横浜市及び川崎市と神奈川県石油業協同組合の協定：地震等の災害時に交通の途絶により発生する帰宅困難者のうち、徒歩帰宅者をガソリンスタンドで支援します。

県内約1300箇所

